

Das Stress-Rätsel

*Für den einen ist es Eustress ...
und den anderen Distress!*

1 ↙				1 ↓					2 ↓		3 ↓		4 ↓							
S	C	H	L	A	F	2 → 5 ↓	S	P	O	R	T	3 →	W	I	S	S	E	N	6 ↓	
	7 ↓		8 ↓	L		A	9 ↓		E		10 ↓	U	11 ↓	E		12 ↓		D		
4 →	S	E	L	B	S	T	B	E	W	U	S	S	T	S	E	I	N		O	
	T		A		13 ↓		O		E		I		U		5 →	E	I	S		
	R		U		14 ↓	N		15 ↓		6 →	E	H	E			B		I		
7 →	E	N	T	S	P	A	N	N	U	N	G	16 ↓	8 →	S	T	R	E	S	S	
	S		E	17 ↓		N			M		A		S			N				
	S	T	R	E	S	S	B	E	W	A	E	L	T	I	G	U	N	G		
	O		18 ↓	M		P			E		19 ↓	T		G			I		20 ↓	
	R	9 → 21 ↓	S	O	M	A			L		G	22 ↓	23 ↓	K	10 →	N	E	I	N	
11 →	E	T	A	T	12 →	N	U	13 → 24 ↓	T	R	A	E	N	E	N		R		O	
14 →	N	A	T	I	O	N		G		15 → 25 ↓	S	T	E	I	N	Z	E	I	T	
			N	T	O	16 →	U	N	R	A	S	T	26 ↓	T	T			N	E	
			Z		N		N	27 ↓ 18 ↓	A	O		17 →	A	T	E	M			28 ↓	
			E				G	A	U	S	S	E	N		N	19 →	T	I	M	E
20 →	A	N	G	S	T		U	21 →	S	Y	M	P	A	T	H	I	K	U	S	

Die Lösung:

STRESSBEWAELTIGUNG