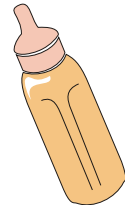


Stressoren



Negativ wirkende Stressoren sind alle inneren und äußeren Anforderungen, die als unangenehm oder bedrohlich empfunden werden.

Die Stressoren werden von Mensch zu Mensch unterschiedlich erlebt.

