

Wegweiser für den Nahrungsmittelallergiker (Teil 1):

Milchallergie

- ❖ *Das Lebensmittel selber:*
Milch in jeglicher Form
- ❖ *Daraus erzeugte Produkte:*
(Butter), Buttermilch, Dickmilch, Joghurt, Käse, Kefir, Kondensmilch, Milchpulver, Molkenpulver, Quark, Sahne, Trinkschokolade
- ❖ *Als Zusatzstoff (versteckt) möglicherweise enthalten:*
Brötchen, Brühwürfel, Dressings, Fertigpudding, -desserts auf Milch- oder Sahnebasis, Fertigsoßen, Fertigsuppen, Fertigteige (speziell Blätterteig, Mürbeteig), Fleischerzeugnisse, gekochter Schinken, helle Soßenbinder, Kakaopulver, Karamellbonbons, Kartoffelpüree, Knäckebrot, Konditorwaren, Leberpasteten, Liköre auf Sahne- oder Milchbasis „Cream“, Margarine, Mayonnaise, Milchkaffee-Erzeugnisse (Cappuccinopulver etc.), Nuss-Nougat- und Schokobrotaufstrich, Pralinen, Pumpernickel, Schokolade, Speiseeis, Tomatenketchup, verschiedene Wurstsorten, Weißbrot, weiße Soßen, Zwieback

Hühnereiallergie

- ❖ *Das Lebensmittel selber:*
Hühnerei in jeglicher Form
- ❖ *Daraus erzeugte Produkte:*
Baiser, Eierlikör, Eiernudeln, Eipulver, Makronen, Mayonnaise, Negerküsse, Omelett, Pfannkuchengerichte
- ❖ *Als Zusatzstoff (versteckt) möglicherweise enthalten:*
Aufläufe, Frikadellen, Getreidebratlinge, Grießbrei, Hackbraten, Kartoffelklöße, Kartoffelpuffer (Reibekuchen), Kartoffelpüree, Kartoffelsalat, Kekse, Kroketten, Kuchen, legierte Soßen, Liköre und Wermutweine (Campari) (Eiklar zum Klären), Milchshakes, Nuss-Nougat-Creme, paniertes Fleisch/Fisch, Puddings, Schaumcreme, Senf, Speiseeis, Teigwaren

Fleischallergie

- ❖ *Das Lebensmittel selber:*
- ❖ Fleisch und Innereien in jeglicher Form (tierartsspezifisch)
- ❖ *Daraus erzeugte Produkte (tierartsspezifisch):*
- ❖ Brühwürfel, Fleisch- oder Blutmehl, Fleischextrakt, Fleischkonserven, Fleischsaft, Fleischwaren, Gelatine, Hackfleischzubereitungen, kochfertige Suppen und Soßen, Pasteten, Schinken, Schmalz, Speck, Sülze, Wurstwaren
- ❖ *Als Zusatzstoff (versteckt) möglicherweise enthalten:*

Sellerieallergie

- ❖ *Das Lebensmittel selber:*
Sellerie in jeglicher Form (Knollen-, Bleichsellerie)
- ❖ *Daraus erzeugte Produkte:*
Sauerkonserven, Selleriesalat, Selleriesalz, Waldorfsalat
- ❖ *Als Zusatzstoff (versteckt) möglicherweise enthalten:*
Brühwürfel, Fertigsuppen, Gemüsebrüheextrakt, Getreidebratlinge, Gewürzmischungen, Hefeextrakt, Heringssalat, Kräutermischungen, Salatmarinaden, Suppengewürz