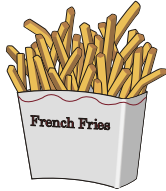


RISIKOFAKTOREN



falsche Ernährung

- Alkohol, Koffein, Kochsalz, Cholesterin und Fett im Übermaß
- zuwenige Vitamine
- zuwenig Ballaststoffe
- radikale Diäten (mit Jojo-Effekt)



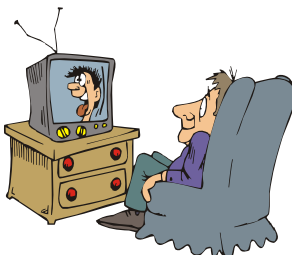
Übergewicht



Nikotin



Stress, wenig Schlaf



Bewegungsmangel