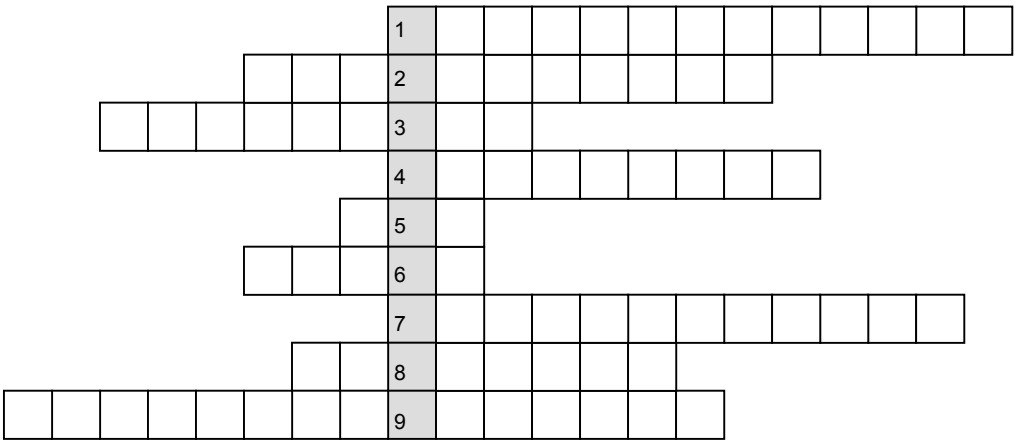
Hypertonie kreuzweise



Lösungswort. _____

(1) Wie bezeichnet man die unverdaulichen Bestandteile pflanzlicher Lebensmittel?

(2) Welche fettähnliche Substanz führt zu Arteriosklerose?

(3) Wegen des Geruches eher unbeliebt, soll jedoch blutdrucksenkende Wirkung haben.

(4) Eier, Innereien und Butter enthalten ..... Fette.

(5) Wie nennt man das ‚gute' Cholesterin?

(6) Einen gesteigerten Kalorienverbrauch und eine vermehrte Kochsalzausscheidung erzielt man durch regelmäßigen ..... .

(7) Eine zu hohe Kalorienzufuhr führt zu ..... .

(8) Pökelwaren und Fertigprodukte enthalten viel ..... .

(9) Die Verkalkung der Blutgefäße bezeichnet man als ..... .