

Das Teekur-Quiz

Finden Sie das Lösungswort – über richtiges Ankreuzen!

	Ja	Nein
Können Teekuren bis zu 3 mal pro Jahr durchgeführt werden?	F	G
Helfen bei Gallefunktionsstörungen Tees mit Bitterstoffen?	E	A
Liegt die durchschnittliche Dauer einer Teekur bei 2-3 Monaten?	S	N
Sollte bei Bronchialerkrankungen die Tees kalt bis lauwarm getrunken werden?	E	C
Ist Johanniskraut ein häufig zur Entspannung eingesetzter Arzneitee?	H	N
Sollte bei einer Schleimhautreizung neben dem Arzneitee lediglich Mineralwasser getrunken werden?	U	E
Wird die Kamille bei Verdauungsstörungen bevorzugt bei der Teekur verwendet?	L	R
Kann Arzneitee bedenkenlos ohne Verlust von Wirksamkeit in Thermoskannen warmgehalten werden?	P	T
Wird durch Teekuren auch die Ausscheidung von Stoffwechselabfällen gefördert?	E	O
Wirkt eine Teekur zur Nervenstärkung direkt auf das Nervensystem ein?	E	P

Lösungswort: